

LEVEN IN HARMONIE MET DE UNIVERSELE WETTEN

# Ontdek de *spelregels* van het leven

LEVEN IN HARMONIE MET WIE WE WERKELIJK ZIJN ÉN IN HARMONIE MET HET GROTE GEHEEL, DAT WILLEN WE. MAAR HOE? AUTEUR MARJA DE VRIES (HER)ONTDEKTE DAT ER ZEVEN SPELREGELS ZIJN, DIE GELDEN VOOR ALLE PROCESSEN IN DIT UNIVERSUM: DE UNIVERSELE WETTEN. INTEGREER ZE IN JE LEVEN EN HET WORDT EEN SPEL MET OPTIMALE GROEIKANSEN. KLAAR OM TE SPELEN?



“De Universele  
Wetten vind je in alle  
wijsheidstradities  
terug”

**“Het is belangrijk om eerlijk te durven kijken naar alles wat misgaat en om heling vraagt. Als die heling eenmaal gebeurd is, zullen we alles vanzelf op een andere manier organiseren”**



**Marja, je studeerde biologie, was textielkunstenaar en toen schreef je *De Hele Olifant In Beeld* waarin je het hele universum probeert te vatten. Een opmerkelijk pad. Hoe kwam je erbij dit boek te schrijven?**

**Marja:** “Ik was op zoek naar nieuwe vormen van leren en onderwijs, die beter passen bij de kinderen van deze tijd, die aansluiten bij wie we werkelijk zijn en die in harmonie zijn met alles om ons heen. Na een schrijvende situatie in een kunstklasje voelde ik heel sterk aan dat dat mijn nieuwe levensmissie zou zijn. Maar je kan het onderwijs niet transformeren als de samenleving waarin je leeft niet mee transformeert. Dus heb ik het vraagstuk opengetrokken en ben ik eerst een jaar lang gaan uitzoeken wat universeel werkt en wat niet werkt, en dat op alle vlakken, los van religies en culturen. Ik ontdekte dat alle geestelijke stromingen in essentie dezelfde uitgangspunten hebben. Dus ben ik op zoek gegaan naar de meest pure bron die het meest volledige overzicht kon bieden van de gemeenschappelijke inzichten uit al die wijsheidstradities. Ik kwam bij de Kybalion terecht, een tekst met hermetische filosofie uit het oude Egypte. Ik voelde innerlijk heel sterk aan: dit klopt. Die bron heb ik dan ook als kapstok gebruikt voor mijn verdere onderzoek.”

#### **De Kybalion beschrijft dezelfde zeven Universele Wetten die jij ook in je boek uiteenzet?**

**Marja:** “Ja. En die vind je ook in alle wijsheidstradities terug, zij het – door verschillen in context en tijd – met andere nadrukken of een andere indeling. Maar de kern, die is steeds dezelfde. Mensen die een eenheidservaring hebben gehad, beschrijven trouwens precies diezelfde wetmatigheden. Blijkbaar is de hele – schijnbaar complexe – realiteit terug te voeren tot een aantal vrij simpele principes die overal op alles en iedereen van toepassing zijn, en die zich in al hun eenvoud voor je ontvouwen als je in die ruimere staat van bewustzijn bent. Het verschil met de fysische natuurwetten is dat ze van toepassing zijn op alle lagen van de werkelijkheid, ook de niet-fysieke. Daarom noemen we de wetmatigheden ‘universeel’ of ook wel ‘kosmisch’.”

#### **Je sloeg ook de brug naar de westerse wetenschap.**

**Marja:** “Ik heb bewust voor een wetenschappelijk kader gekozen om het idee van zweverigheid te doorbreken. Ik wilde voor een zo breed mogelijk publiek ook rationeel aannemelijk maken dat er werkelijk een ander wereldbeeld mogelijk is en dat het heel sterk in ons voordeel zou werken. Daarom heb ik de meest actuele wetenschappelijke bevindingen verzameld die de Wetten lijken te ondersteunen. Dat bleken er heel wat.”

#### **En wat is dan concreet de meerwaarde van het kennen van die Wetten?**

**Marja:** “Allereerst, dat het leven zoveel begrijpelijker wordt. Dat

**“Ik ben een jaar lang gaan uitzoeken wat universeel werkt en niet werkt, op alle vlakken, los van religies en culturen”**

we inzien wat werkt en niet werkt en waarom dat zo is. Vergelijk het met autorijden. Als je nooit rijlessen hebt gehad en er geen idee van hebt hoe een auto werkt, is de kans dat je brokken maakt zeer groot. Weet je dat wel, dan zal je rijervaring veel optimaler zijn. Eigenlijk is het ongelooflijk dat we al duizenden jaren in een cultuur leven die zich er niet bewust van is dat er richtlijnen zijn om optimaal te kunnen functioneren. Geen wonder dat er zoveel chaos en vernieling is. Terwijl er heel wat niet-westerse culturen bestaan hebben en zelfs hier en daar nog bestaan, die volledig op de Universele Wetten zijn gebaseerd en die floreren op alle vlakken, zoals de Minangkabau op Sumatra in Indonesië of de Mosuo in China. Het is dus geen utopie. Het is alleen uit beeld geraakt. Als we weten hoe het universum werkelijk werkt, dan hebben we de sleutels in handen om ons leven en onze samenleving zodanig in te richten dat alles gericht is op harmonie en innerlijke groei.”

#### **Eigenlijk zijn de Universele Wetten dus spelregels voor het leven?**

**Marja:** “Precies. Als we in lijn met de wetmatigheden handelen, verlopen de dingen moeiteloos, wordt alles zo veel vreugdevoller en dragen we op een unieke manier maximaal bij aan het geheel. Dat geldt op alle terreinen. Passen we De Wetten in bedrijven en organisaties toe, dan krijgt iedereen de kans om zijn of haar talent te ontwikkelen en krijgen we een geheel dat optimaal kan floreren. Passen we ze toe in de hele samenleving, dan creëren we de beste kansen voor alles en iedereen en zijn we in staat tot optimale innerlijke groei. Dan krijgen we wat ik noem ‘een samenleving in balans’, daarover gaat mijn volgende boek. Want bij onze zoektocht naar een oplossing voor de problemen in de wereld, is het enige →



**Ga voor jouw unieke trilling**

**Marja:** “Alles wat bestaat, heeft een uniek en heel complex patroon van frequenties (De Wet van Trilling), dus ook wij zijn allemaal uniek. Ontwikkelen we onze talenten en blijven we onder alle omstandigheden trouw aan onszelf en onze zielenmissie, dan zullen we ieder een unieke bijdrage kunnen leveren. Dan kunnen we met de grootste innerlijke tevredenheid op een optimale manier bijdragen aan het welzijn van alles en iedereen. Fantastisch, toch?”

**“Eigenlijk is het ongelooflijk dat we al duizenden jaren in een cultuur leven die zich niet bewust is van deze richtlijnen. Geen wonder dat er zoveel chaos en vernieling is”**

wat op lange termijn écht kan werken, de transformatie naar een wereld waarin alles in harmonie is met de Wetten.”

**Dat klinkt makkelijker gezegd dan gedaan.**

**Marja:** “Dat is een heel proces, ja. En daarvoor is een transformatie nodig op drie vlakken: ons wereldbeeld, onze staat van bewustzijn en onze manier van leven en organiseren. Daar zijn we in dit tijdperk volop mee bezig. Dat vraagt in de eerste plaats om eerlijk te durven kijken naar alles wat misgaat, ons permanent uit balans houdt en om heling vraagt. Dat is werken. Maar als die heling eenmaal gebeurd is, dan wordt het holistische wereldbeeld het meest logische en gaan we de dingen vanzelf op een andere manier organiseren. Vandaag leven we in een cultuur die zich volledig richt op één helft van de dynamische balans: het naar buiten gerichte, mannelijke, rationele. Het naar binnen gerichte vrouwelijke aspect komt nauwelijks aan bod. Dat is hinkelen op één been. Leven in strijd met de Wet van de Dynamische Balans. En ja, we komen zo ook wel vooruit, maar wel heel moeizaam.”

**Ligt de sleutel er dan in dat we ons gewicht gelijkmatig verdelen over de beide benen?**

**Marja:** “Als we evenwicht willen, dan wel. Maar als we ook innerlijke groei en evolutie willen, dan is het nodig dat de balans enig-

zins overhelst naar het vrouwelijke aspect, de beweging naar binnen. Ik vergelijk het wel eens met een bak vol ballen. De mannelijke beweging is naar buiten gericht – ballen uit de bak. De vrouwelijke beweging gaat naar binnen – ballen in de bak. Zijn die twee perfect in evenwicht, dan kan er wel veel beweging in en uit zijn, maar dan verandert er op zich niets, want op het einde liggen er geen extra ballen in de bak. Geen groei dus. Optimale groei blijkt op te treden wanneer die overhelling naar het vrouwelijke aspect overeenkomt met de verhouding van de Gulden Snede: die bedraagt 1,618... en vormt de basis van alle leven in het universum.”

**Ook voor innerlijke groei is die verhouding dus een voorwaarde?**

**Marja:** “Inderdaad. Als het mannelijke en vrouwelijke aspect in balans zijn volgens de verhouding van de Gulden Snede, dan ontstaat een torus die levensenergie aantrekt. Dat geldt ook voor ons energetische lichaam. Als we in balans zijn, kunnen we optimaal levensenergie aantrekken en optimaal functioneren. Leven we in harmonie met de Wetten, dan creëren we dus de optimale omstandigheden voor fysiek presteren, gezondheid, helder denken, leren, creativiteit, het ontwikkelen van ons talent, innerlijke motivatie, vreugde en vervulling. Dan zijn we gericht op het leven. Dan gaan we mee met de stroom, de wind in de rug.”

**De universele wetten in een notendop**

ALS HET LEVEN EEN SPEL IS, ZIJN DIT DE SPELREGELS:

**1 De Wet van Eenheid**  
Alles wat bestaat, komt voort uit één en dezelfde Eenheid of Bron: een gemeenschappelijk veld van intelligentie dat aan alles ten grondslag ligt. Daarom bestaat alles in essentie uit hetzelfde: uit Universeel Bewustzijn met de kwaliteit van Liefde. Dat is dus ook onze essentie. Alles en iedereen is met elkaar verbonden. Op een bepaald niveau van de werkelijkheid zijn we één. **Wat we doen aan een ander, doen we dus ook aan onszelf. En alle kennis die aanwezig is in de Bron, is ook beschikbaar in onszelf.**

**2 De Wet van Overeenstemming**  
In het universum bestaan verschillende niveaus van werkelijkheid – zowel het materiële als andere subtilere niveaus – die allemaal op dezelfde plek bestaan, daar waar we dagelijks leven. Omdat dezelfde universele principes op alle niveaus werkzaam zijn, is er eenheid en heelheid in het universum. Zo bo-

ven, zo beneden, zo boven. **Alles wat bestaat op materieel niveau, bestaat ook op de andere niveaus van de realiteit. Ook wij mensen. We hebben ook een niet-fysiek lichaam en alles wat wij doen, zeggen, denken en voelen beïnvloedt alles op alle niveaus.**

**3 De Wet van Trilling (+ afgeleide wetten)**  
Alles is constant in beweging, omdat alles energie is. Energie volgt de weg van de minste weerstand, dus als ze vrij kan stromen, bereiken we met een minimum aan inspanning een maximum aan resultaat. Wordt de stroom geblokkeerd, bijvoorbeeld door de wensen van ons ego, dan krijg je weerstand en moeite. Als ons ego daarentegen plaatsmaakt voor onze ‘ziel’, gebeurt alles in ons leven vrijwel ‘als vanzelf’ (Wet van Overgave). Omdat gelijkende trillingsfrequenties met elkaar mee trillen (Principe van Harmonische Resonantie), trekken we datgene aan wat we aan gedachten, gevoelens en overtuigingen uitzenden (Wet van Aantrekking) en zullen we datgene waar we onze aandacht op richten, ook sterker naar ons toe trekken (Wet van Aandacht). **Richt je aandacht dus op oplossingen, niet op problemen. Wanneer we het beste in elkaar zien, bloeien relaties op en gaat energie weer stromen.**



# “Passen we De Wetten in bedrijven en organisaties toe, dan krijgt iedereen de kans om zijn of haar talent te ontwikkelen”

## 4 De Wet van Polariteit

Dualiteit vormt de aard van het universum. Waar je één aspect van iets vindt, is ook altijd het tegenovergestelde aspect te vinden. Deze polariteit is ook relatief. We kunnen alleen iets als koud ervaren, als we iets anders als warm ervaren. **Ook waarheden zijn relatief, want wat we zien, is afhankelijk van ons perspectief, dat bepaald wordt door onze context – bijvoorbeeld in de vorm van onze overtuigingen – en onze staat van bewustzijn.** Tegelijk kunnen alle tegenstellingen verzoend worden op een ‘hoger’ niveau in de vorm van een synthese, die meer is dan de som van de delen (Wet van Verzoening). Naast die vele relatieve waarheden bestaat er dus ook een Absolute Waarheid (Wet van de Goddelijke Paradox), die terug te vinden is in alle wijsheidstradities.

## 5 De Wet van Ritme

Alles is voortdurend in verandering en kent een zeker ritme van komen en van gaan. Die bewegingen zijn geen herhalingen van steeds hetzelfde, maar cycli van ontwikkeling en vernieuwing. **Groei verloopt niet lineair, maar als een spiraalsgewijs proces. Ontwikkeling kent ook chaotische periodes, die nodig zijn om ruimte te maken voor iets nieuws.** Ook wij mensen kennen een spiraalsgewijs evolutieproces. Hoe meer we in staat zijn om de ritmische golven van de spiraal in ons bewustzijn te herkennen, hoe meer we bewust met de stroom mee kunnen bewegen.

## 6 De Wet van Oorzaak en Gevolg

Toeval bestaat niet. Iedere oorzaak heeft een gevolg en ieder gevolg heeft een oorzaak. Alle oorzaken zijn niet-fysiek. **Wat we waarnemen in de fysieke werkelijkheid zijn de gevolgen van niet-zichtbare oorzaken. Met ons (niet-zichtbaar) bewustzijn, onze intenties, gedachten en gevoelens creëren we de zichtbare wereld van gevolg.** Dankzij het inzicht in deze wet kunnen we dus bewuste ‘veroorzakers’ worden om bepaalde gevolgen te creëren. Naarmate ons bewustzijn ruimer wordt, nemen we de synchroniciteit tussen onze intenties en betekenisvolle gebeurtenissen vaker bewust waar. Als we inzien dat de enige wens van onze ziel is om zich in de richting van ruimer bewustzijn te ontwikkelen, dan kunnen we moeilijke situaties als mogelijkheden tot groei zien.

## 7 De Wet van Dynamische Balans en de Gulden Snede

Alles in het universum is samengesteld uit twee schijnbaar tegengestelde, dynamische beginselen, ook gekend als het mannelijk en het vrouwelijk principe, die in partnerschap samenwerken. Worden ze niet verstoord, dan streven ze permanent naar een staat van dynamisch evenwicht.

**Ook in ieder van ons is zowel het mannelijk als het vrouwelijk principe aanwezig, dat we in balans kunnen leren brengen** (lees meer vanaf blz. 121). Willen we niet alleen evenwicht, maar ook ontwikkeling, dan is er een zekere onbalans nodig die overhelpt naar het integrerende vrouwelijke aspect. Optimale groei vindt plaats als de mate waarin die onbalans overhelpt naar het vrouwelijke, overeenkomt met de Gulden Snede-verhouding.



**Meer weten?** Marja's website en nieuwsbrief vind je op [www.marjadevries.nl](http://www.marjadevries.nl)

**Meer lezen?** Marja de Vries, *De Hele Olifant In Beeld, inzicht in het bestaan en de werking van Universele Wetten en de Gulden Snede*, Ankh-Hermes, €29,90.

**Meer doen?** Marja de Vries en Erik Mandersloot organiseren twee themadagen *De Universele Wetten in de praktijk* op landgoed Duinlust in Overveen (29/4: *Universele Wetten & Organisaties*, 1/10: *Universele Wetten & Onderwijs*). Meer info op <http://marjadevries.nl/universelewetten/universelewettenindepraktijk.php>. Jij kan erbij zijn!



Voor het bijwonen van een van de themadagen *De Universele Wetten in de praktijk* worden drie vrijkaartjes beschikbaar gesteld. Graag zo'n kaartje winnen? Surf naar [www.changethinkpositive.be](http://www.changethinkpositive.be) en schrijf welke wet je het meest aanspreekt en waarom.

**Vertel ook even waarom je graag naar een van de themadagen komt.**