

Boeken

De hele olifant in beeld

Inzicht in het bestaan en de werking van Universele Wetten en de Gulden Snede

Marja de Vries, Uitgeverij Ankh-Hermes BV - Deventer, 3e druk, 2009



Leven in overeenstemming met wie je in wezen bent en in overeenstemming met het grote geheel. Wat lijkt mij dat prettig! Maar hoe doe je dat in je privéleven, in je werk? Zijn daar richtlijnen voor? We raken in het leven van alledag al snel het spoor bijster. We worden bedolven onder een grote hoeveelheid, soms tegenstrijdige, informatie en we 'moeten' vaak snel van alles tegelijk doen. In plaats van de grote lijn te zien rennen we dikwijls als een kip zonder kop door het leven, houden ons bezig met details en verbazen ons er over dat de tijd zo snel gaat. Maar soms, als we bepaalde boeken lezen of diepzinnige gesprekken voeren, hebben we het gevoel een paar puzzelstukjes van het grotere geheel in handen te hebben. Dat kan ons dan weer dichter bij onszelf brengen. Desondanks

blijft vaak het gevoel hangen dat er nog meer is en dat we de gehele puzzel nog niet te pakken hebben. Net als de blinden in het soefiverhaal uit de twaalfde eeuw, waarmee Marja de Vries haar boek 'De hele olifant in beeld' begint.

"Voorbij Ghor was een stad, wiens inwoners allemaal blind waren. Op een dag kwam er een koning met zijn hofhouding en zijn leger naar deze stad en zette daar zijn kamp op. Deze koning bezat een olifant, die hij gebruikte om ontzag af te dwingen bij de mensen.

De mensen stonden te popelen om de olifant te zien en sommige blinden renden vooruit om te ontdekken wat het was. En omdat ze geen idee hadden van de vorm of het uiterlijk van de olifant, verzamelden ze informatie door een gedeelte ervan te betasten. Ieder van hen dacht dat hij iets begrepen had, omdat hij een gedeelte op de tast onderzocht had.

Toen ze met het nieuws terugkwamen bij hun stadsgenoten, werden ze onmiddellijk omringd door mensen die nauwelijks konden wachten om van hen – die het zelf verkeerd begrepen hadden – te horen wat ze dachten dat de waarheid was.

Ze stelden vragen over de vorm en het uiterlijk van de olifant en ze luisterden naar wat hen daarover werd verteld. De man die het oor had aangeraakt, werd gevraagd om de aard van de olifant te beschrijven en hij zei:

'Het is een groot, ruw ding, zo groot als een tapijt.' Degene die de slurf had aangeraakt zei: 'Ik weet wat het is. Het is een rechte en holle pijp, vreselijk en vernietigend.' Degene die een poot had onderzocht zei: 'Het is krachtig en stevig, zoals een pilaar.'

Ieder van hen had op de tast een gedeelte van het lichaam van de olifant onderzocht. Maar geen van hen had daardoor een juist beeld van het gehele lichaam gekregen. In plaats daarvan vormden ze allemaal hun eigen beeld van het geheel, maar die voorstellingen waren niet juist."

In dit verhaal had ieder een stukje begrepen van de olifant, maar niemand had de gehele olifant begrepen. In haar 300 pagina's tellende boek doet Marja de Vries een poging de gehele olifant in beeld te brengen. Naar mijn mening is zij hierin goed geslaagd. Zij beschrijft de gemeenschappelijke, Universele Waarheid, die aan alle mystieke en godsdienstige stromingen ten grondslag ligt en de wetenschappelijke inzichten die deze waarheid lijken te bevestigen. De essentie van deze Universele Waarheid betreft inzicht in de achterliggende universele wetten. De systematische en heldere manier waarop de Vries dit uiteenzet maakt haar boek tot een handboek, een naslagwerk. Door deze wetten te kennen, kunnen we ze bewust toepassen in ons leven. Als onze activiteiten hiermee in lijn zijn, gaat alles gemakkelijker en komt het meer overeen met wie wij werkelijk zijn en met het grote geheel, aldus de auteur.

De Vries zet de zeven wetten uitgebreid op een rij:

1. De Wet van Eenheid

Alles wat bestaat komt voort uit één en dezelfde Eenheid of Bron. Deze eenheid is een gemeenschappelijk veld van intelligentie dat aan alles ten grondslag ligt. Alles

en iedereen is met elkaar verbonden. De kwaliteit van dit veld is Liefde of Universeel Bewustzijn. In de praktijk betekent dit bijvoorbeeld dat wat we doen ten opzichte van een ander, we ook doen ten opzichte van onszelf, want wij zijn één. Verder volgt er uit dat alle kennis die aanwezig is in dit verenigd veld in principe in onszelf beschikbaar is.

2. De Wet van Overeenstemming

Er bestaan in het universum verschillende niveaus van werkelijkheid: het fysieke niveau en subtielere niveaus voorbij de wereld van de materie. Universele principes zijn op al deze niveaus werkzaam. Zo boven, zo beneden, zo beneden, zo boven. Hierdoor bestaat er harmonie, eenheid en heelheid in het universum als geheel. Wij mensen hebben behalve een fysiek lichaam ook niet-fysieke lichamen, waarmee we op andere niveaus van de werkelijkheid bestaan. Wij beïnvloeden continu onbewust onze eigen niet-fysieke aspecten en tevens beïnvloeden onze niet-fysieke lichamen ons fysieke lichaam en ons leven op het niveau van de materiële werkelijkheid. Hierbij gaat het niet alleen om fysieke handelingen, maar ook om woorden, gedachten en emoties.

3. De Wet van de Trilling

Alles is voortdurend in beweging, omdat alles energie is. Energie volgt de weg van de minste weerstand. Als de energie vrij kan stromen, wordt met een minimum aan inspanning een maximum resultaat bereikt. Wordt vrije energie geblokkeerd – bijvoorbeeld door de wil van ons ego – dan ontstaat weerstand en moeite. Wanneer we in contact staan met ons Hoger Zelf, gebeurt alles in ons leven vrijwel vanzelf (Wet van Overgave). Omdat gelijke trillingfrequenties met elkaar meetrillen (Principe van Harmonische Resonantie), trekken we datgene aan wat we – al dan niet bewust – als gedachten, gevoelens en overtuigingen uitzenden (Wet van Aantrekking). Een gevolg van deze wet is ook dat we naar ons toetrekken waar we onze aandacht op richten (Wet van Aandacht). Dit pleit ervoor om onze aandacht te richten op wat we wel willen (de oplossing), in plaats van op wat we niet willen (het probleem).

4. De Wet van de Polariteit

Dualiteit vormt de aard van het universum. Waar je één aspect van iets vindt, moet ook altijd het tegenovergestelde aanwezig zijn. Alle verschillen

zijn relatief. We kunnen tegenstellingen waarneemen door naar 'het niveau erboven' te gaan en wanneer we hun overeenkomst ontdekken, kunnen we de tegenstellingen met elkaar verzoenen (Wet van Verzoening). Deze synthese is meer dan de som van de delen. Ook waarheden zijn relatief. Wat we zien is afhankelijk van ons perspectief. Iedere waarheid heeft vanuit zijn eigen perspectief waarde, maar is slechts waar binnen een bepaalde context. Onze overtuigingen en onze staat van bewustzijn vormen de context van onze relatieve waarheid. Toch bestaat er volgens Marja de Vries ook een Absolute Waarheid (Wet van de Goddelijke Paradox). Degenen die 'deze hele olifant' – de Absolute Waarheid – kennen, zijn mensen die mystici worden genoemd. De beschrijvingen van deze Waarheid komen we bij alle verschillende wijsheidstradities tegen.

5. De Wet van Ritme

Niets blijft en alles is altijd in verandering. Alles kent een bepaald ritme van komen en gaan. Deze terugkerende bewegingen zijn geen eindeloze herhalingen van hetzelfde, maar cycli van ontwikkeling en vernieuwing. Groei verloopt niet lineair, maar

als een spiraalsgewijs proces. Ontwikkeling gaat niet geleidelijk, maar kent chaotische perioden, die voorwaarde scheppend zijn voor ingrijpende veranderingen. Wordt het ritme zelf echter verstoord, dan wordt de harmonie en daarmee het leven zelf verstoord. Als we in staat zijn de ritmische golven van de spiraalsgewijze ontwikkeling te herkennen en niet tegen de bewegingen van het groeiproces ingaan, zullen we steeds meer met de stroom mee kunnen bewegen.

6. De Wet van Oorzaak en Gevolg

Iedere oorzaak heeft een gevolg en ieder gevolg heeft een oorzaak. Er gebeurt dus niets toevallig. Als er geen toeval bestaat, bestaan er in het universum ook geen ongelukken en geen slachtoffers, maar alleen kansen om te groeien (wat zou ik uit deze situatie kunnen leren?). Met ons bewustzijn, onze intenties, gedachten, aandacht, inspiratie, intuïtie, weten, gevoelens en alle andere vormen van energie in de onzichtbare wereld van oorzaak, creëren we de zichtbare wereld van gevolg. Daarom vinden we in alle wijsheidsstromingen, spirituele richtingen en grote wereldreligies de Gouden Regel terug: 'Wees naar anderen zoals

je zou willen dat zij naar jou zijn'. Inzicht in deze wet biedt ons de gelegenheid om een bewuste 'veroorzaker' te worden en gewenste gevolgen te creëren.

7. De Wet van Dynamische Balans en de Gulden Snede

Alles in het universum bestaat uit twee schijnbaar tegengestelde, actieve, dynamische beginselen. Het zijn paren met hetzelfde grondpatroon van uitbreiding en samentrekking en worden vaak aangeduid als het mannelijk en het vrouwelijk principe. Wanneer deze paren niet worden verstoord, creëren ze een staat van dynamisch evenwicht. Ook in ieder van ons is zowel het mannelijk als het vrouwelijk principe aanwezig. Wij hebben bijvoorbeeld het rationeel-logisch verstand en een gevoelsmatig-intuïtief vermogen. Het eerste is vooral gericht op uiterlijke zaken; het tweede op innerlijke zaken en op onderlinge verhoudingen en op de relatie van onszelf met het grotere geheel. Met onze vrije wil kunnen we een balans vinden tussen deze twee principes. Willen we niet alleen het evenwicht vinden, maar ook ons bewustzijn ontwikkelen, dan is er een zekere onbalans nodig die overhelt naar het

integreerende vrouwelijke aspect. Optimale groei en ontwikkeling vindt plaats wanneer de mate waarin deze onbalans overhelt naar het vrouwelijke aspect overeenkomt met de Gulden Snede verhouding. Deze verhouding, die we overal in de natuur aantreffen, is de optimale verhouding voor groei en ontwikkeling.

Wie meer wil weten over alles wat met deze zeven wetten samenhangt, onder andere in combinatie met wetenschappelijke ontwikkelingen op het terrein van de kwantumfysica, kan ik dit standaardwerk van Marja de Vries van harte aanbevelen! Voor mij was dit boek in ieder geval bijzonder inspirerend. Ik zal het nog vaak opslaan en er passages uit herlezen. Ik denk dat het verrijkend is voor iedereen die zowel is geïnteresseerd in persoonlijke ontwikkeling, als in de ontwikkeling van de mensheid in het algemeen.