



Bevrijd van Tijd

ZONDAGMIDDAG 7 NOVEMBER



Het Apostolisch Genootschap organiseert in samenwerking met de stichting Eeuwig in het kader van de maand van de spiritualiteit een middag van ontmoeten en verdiepen in Meppel. In de inleiding van Marja de Vries staat de werking van universele wetten en de gulden snede centraal en de betekenis

daarvan voor het begrip tijd. Marja de Vries is auteur van het boek 'De Hele Olifant in Beeld'. Na de inleiding kunnen de deelnemers verschillende workshops volgen.

Programma:

- | | |
|------------------|--|
| 14.00 -14.15 uur | Inloop met koffie en thee |
| 14.15- 15.30 uur | Welkom en inleiding 'De Hele Olifant in Beeld' door Marja de Vries, afgewisseld met muziek |
| 15.30- 17.00 uur | Workshops (zie ommezijde) |
| 17.00- 17.30 uur | Afsluiting en mogelijkheid tot napraten |

Locatie: plaats van samenkomst Het Apostolisch Genootschap, Witte de Withstraat 2, Meppel.

De workshops

1. Jouw natuurlijke tijd - Gerwine Wuring

Tijdens een buitenwandeling gaan we luisteren naar de natuurlijke ritmes om ons heen. We zullen ons spiegelen aan de natuur, waar alles haar eigen tijd heeft. De bomen, de wolken, de vogels, wat hebben zij te vertellen over jouw levensritme en tijdsbeleving? En bedenk, er is geen slecht weer hooguit verkeerd gekozen kleding ...

2. In essentie ben ik puur, ben ik licht, ben ik liefde- Petra van der Beek

Een van de beste methoden om je te verbinden met je eigen essentie is meditatie. Dit gebeurt door je bewustzijn te verplaatsen van buiten naar binnen, en je gedachtekracht te gebruiken op een bewuste, inspirerende en behulpzame manier. In zielsbewustzijn ga je voorbij de tijd, ben je in contact met verleden, heden en toekomst.

3. De Hele Olifant & binnen en buiten tijd – Marja de Vries

Tijdens deze workshop is er allereerst de mogelijkheid om vragen te stellen naar aanleiding van de plenaire presentatie. Daarnaast zullen we nader ingaan op hoe twee van de universele wetten - de Wet van Ritme en de Wet van Dynamische Balans – inzicht geven in het bestaan van een 'binnen' tijd en een 'buiten' tijd.

4. De tijd weet van niets - Ceciel Boudewijn

Al schrijvend word je meegenomen om woorden te vinden bij de vraag 'wat doet de tijd (met) jou?' Zo ontstaat een poëtische tekst onder je pen! Ervaring met schrijven (van gedichten) is niet nodig.

5. Stress is gratis - Hanneke Deinum

Een andere manier om met stress om te gaan is je benadering ervan te veranderen. Ervaar dat je, met praktische hulpmiddelen, keuzemogelijkheden hebt om een overdosis stressgevoelens effectief te sturen. Van jezelf en van anderen. Zo kun je meer grip houden op je situatie, krijg je meer persoonlijke vrijheid en kun je meer dingen doen.

NB. Voor workshop 1 wordt aangeraden iets warm bij je te hebben en regenkleding, voor het geval dat ... Bij workshop 2 wordt gemakkelijk zittende kleding aangeraden.

Interesse?

Wilt u deze middag bijwonen dan is reserveren noodzakelijk in verband met het beperkt aantal plaatsen. Reserveer via e-mailadres: inspiratie@apgenmeppel.nl en geef daarbij aan welke workshops uw eerste en tweede voorkeur heeft. Voor vragen kunt u contact opnemen met Wim Koomen via telefoonnummer 0516-452254 of 06-51983668. Ga voor meer informatie over deze middag, over de inleider en de workshopsleiders naar: www.apgen.nl/organisatie/actualiteiten/agenda en www.eeuwig.nu. Meer informatie over de maand van de spiritualiteit kunt u vinden op: www.maandvandespiritualiteit.nl. **Vrij entree.** Een vrijwillige bijdrage is van harte welkom.



Het Apostolisch Genootschap

in liefde werken aan een *menswaardige* wereld

Meer weten over Het
Apostolisch Genootschap,
ga dan naar www.apgen.nl